

Patientlabel:

Dato \_\_\_\_\_

## Checkliste til kontrol af inhalationsteknik

**Instruktion:** Bed patienten vise, hvordan han/hun tager sin(e) inhalator(e). Marker om det gøres korrekt (Ja/Nej). **Obs:** Instruktionsvideoer for alle inhalationspræparater kan findes på [www.lmk.dk](http://www.lmk.dk)

<b>Turbohaler:</b> (Bricanyl, Spirocort, pulmicort, symbicort, Oxes, Oxis, Rilast, Terbasmin)	Ja	Nej	<b>Diskos:</b> (Ventoline, Ventolin, flixotide, seretide, serevent)	Ja	Nej
Tjek dosis tæller			Åbn, ved hjælp af tommelfinger greb		
Hold inhalatoren lodret mens du drejer bundstykket en gang frem og tilbage til der kommer et klik			Hold inhalatoren vandret, klargør ved at skubbe splitten tilbage til der kommer et klik		
Pust ud, væk fra mundstykket			Pust ud, væk fra mundstykket		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom			Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom		
Tag en dyb og kraftig indånding			Tag en dyb indånding		
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt			Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt		
Pust ud, væk fra mundstykket			Pust ud, væk fra mundstykket		
<b>Twisthaler:</b> (Asmanex)	Ja	Nej	<b>Spray:</b> (Innovair, Ventoline, Seretide, Flutiform, Aerobec, Airomir, Airsab, flixotide, Alvesco, Atrovent, Berodual, Foradil, Fostair)	Ja	Nej
Skru beskyttelses hættten af			Tag hættten af		
Hold inhalatoren lodret med det farvede bundstykke nedad			Hold inhalatoren lodret og ryst grundigt*		
Du skal ikke holde på mundstykket			Pust ud, væk fra mundstykket		
Hold inhalatoren væk fra munden og pust roligt ud			Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom			Træk vejret langsomt gennem munden og tryk ned på beholderen		
Tag en dyb og kraftig indånding			Fortsæt med at trække vejret langsomt og dybt		
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt			Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt		
Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket			Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket og sæt hættten på.		
Sæt beskyttelses hættten på og drej med urets retning, pres forsigtigt hættten ned til det siger klik, pilen på hættten skal stå ud for tælle vinduet.			<b>*NB: Alvesco skal ikke rystes</b>		

DLS Checkliste til kontrol af inhalationsteknik

<b>Ellipta:</b> (Relvar, Ellipta, Anoro, Incruse)	Ja	Nej	<b>Autohaler:</b> (Aerobec, Airomir)	Ja	Nej
Åben inhalatoren ved at trække beskyttelses hættten ned til du hører et klik			Tag hættten af inhalatoren og vrid den orange top knap op		
Der er nu frigjort en dosis			Hold inhalatoren lodret og pust ud		
Hold inhalatoren væk fra munden og pust så meget ud du kan			Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom			Træk vejret langsomt gennem munden og tryk ned på beholderen		
Foretag en lang, jævn og dyb indånding			Fortsæt med at trække vejret langsomt og dybt		
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt			Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt		
Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket			Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket		
Luk inhalatoren			Sæt hættten på inhalatoren igen og slip den orange knap retur		
<b>Easyhaler:</b> (Beclomet, Bufomix, Buventol, Formo, Giona,)	Ja	Nej	<b>Spray med spacer:</b>	Ja	Nej
Ryst inhalatoren grundigt			Saml spaceren		
Tag hættten af inhalatoren			Tag hættten af inhalatoren		
Hold inhalatoren lodret og klik på den farvede top			Hold inhalatoren lodret og ryst grundigt		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom			Put inhalatoren ind i spaceren		
Tag en dyb og kraftig indånding			Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom		
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt			Pust ud		
Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket			Hold spaceren vandret, tryk derefter ned på beholderen. Indånding bør være startet lige før spray aktiveres.		
Sæt hættten på inhalatoren igen			Træk vejret roligt og dybt ind eller normalt 5 gange.		
			Tag inhalatoren ud af spaceren		

DLS Checkliste til kontrol af inhalationsteknik

<b>Forspiro:</b> (Airflusal)	Ja	Nej	<b>Aerolizer:</b> (Delnil, Foradil, Formoterol, Miflonide)	Ja	Nej
Åben den gennemsigtige låge på siden af inhalatoren			Tag hættten af inhalatoren		
Riv forsigtigt hele foliestriben af mod tænderne ved kammeret			Drej topstykket til siden så kapsel-kammeret er åbent.		
Smid foliestriben væk og luk kammeret			Tag en kapsel ud af blisterarket og anbring den i kapsel-kammeret		
Åben beskyttelsehætten så mundstykket kommer til syne			Drej topstykket tilbage på plads så kammeret er lukket, du kan høre et klik		
Check hvor mange doser der er tilbage			Hold inhalatoren lodret og tryk de to knapper i bund så kapslen perforeres		
Løft kanten af det hvide topstykke op og helt til siden, du skal høre et klik			Hold inhalatoren væk fra munden og pust roligt ud		
Luk det hvide topstykke så det siger klik			Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom		
Hold inhalatoren væk fra munden og pust ud			Tag en lang, jævn og dyb indånding, du kan høre kapslen rotere i kapsel-kammeret		
Hold inhalatoren vandret, beskyttelsehætten skal pege nedad			Hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom			Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket		
Tag en lang, jævn og dyb indånding			Drej topstykket til side, hvis der stadig er pulver i kapslen gentages inhalationen jf. ovenstående punkter		
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt			Den tomme kapsel fjernes og smide væk		
Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket			Drej topstykket tilbage på plads og sæt beskyttelsehætten tilbage på plads.		
Luk beskyttelsehætten over mundstykket					
<b>Respimat:</b> (Spiriva, Striverdi, Respimat)	Ja	Nej	<b>Respimat (fortsat):</b> (Spiriva, Striverdi, Respimat)	Ja	Nej
Hold inhalatoren lodret			Fjern inhalatoren fra munden		
Drej det klare bundstykke i samme retning som de røde pile til du hører et klik			Hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt		
Åben låget på inhalatoren og bøj det helt til siden			Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket		
Hold inhalatoren væk fra munden og pust roligt ud			Luk låget		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom					
Tryk udløser knappen ned samtidig med at du trækker vejret så længe, jævnt og dybt som du kan					

DLS Checkliste til kontrol af inhalationsteknik

<b>Handihaler:</b> (Spiriva)	Ja	Nej	<b>Breezhaler</b> (Onbrez, Seebri, Ultibro)	Ja	Nej
Tryk den grønne knap helt ind.			Tag hættten af og hold inhalatoren lodret mens mundstykket vippes op		
Løft mundstykket. Tag en kapsel ud anbring den i kapsel kammeret, og luk mundstykket igen.			Tag en kapsel og anbring den i kammeret		
Hold inhalatoren lodret og tryk den grønne knap ind.			Luk inhalatoren så det høres et klik		
Pust roligt ud.			Hold inhalatoren lodret og tryk de to blå knapper ind.		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom.			Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom		
Tag en dyb og kraftig indånding. De skal kunne høre kapsel rotere.			Tag en dyb indånding. De skal kunne høre kapsel rotere.		
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt.			Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt		
Pust ud, væk fra mundstykket.			Pust ud, væk fra mundstykket		
Gentag proceduren for at sikre dig alt medicinen er indtaget.			Gentag proceduren hvis der er mere pulver tilbage.		
Fjern kapslen fra kammeret.			Fjern kapslen		
<b>Genuair</b> (Ekkkira, Duaklir)	Ja	Nej	<b>Spiromax</b> (Duoresp)	Ja	Nej
Fjern beskyttelses hættten.			Hold inhalatoren lodret og åben beskyttelses hættten til der høres et klik.		
Tryk knappen helt ned og slip.			Pust ud, væk fra mundstykket		
Check at kontrol vinduet har skiftet til grønt.			Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom.		
Hold inhalatoren væk fra munden og pust roligt ud.			Træk vejret langsomt gennem munden og hold vejret i ti sekunder eller så længe det er behageligt.		
Placer mundstykket mellem læberne og luk disse tæt derom.			Fjern inhalatoren.		
Træk vejret dybt og kraftigt gennem munden .			Pust roligt ud og luk hættten		
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt.			Hvis du skal havde mere end én dosis, gentag proceduren igen		
Ånd stille og roligt ud, væk fra mundstykket.			Åben hættten så der høres et klik igen før De tager en dosis igen da dette klagøre en ny dosis.		
Tjek om kontrol vinduet er skiftet til rødt.					
Sæt beskyttelses hættten på igen.					

DLS Checkliste til kontrol af inhalationsteknik

K-haler (Flutiform)	Ja	Nej		
Ryst inhalatoren				
Åbn den orange hætte til du hører et klik				
Ånd langsomt ud, sæt mundstykket i munden og luk læberne omkring mundstykket				
Hold inhalatoren lodret og sæt mundstykket mellem læberne og luk disse tæt rundt om				
Tag en langsom og dyb indånding gennem mundstykket, der vil automatisk udløse en dosis				
Fjern inhalatoren og hold vejret i 5 sekunder eller så længe det føles behageligt				
Ånd derefter roligt ud, væk fra inhalatoren og luk den orange hætte				