



Startindstillinger

Opstart

Trin 1	Flow L/min	Start med 30 L/min. og øg inden for 30 min til det pt. maksimalt tåler – helst 60 L/min
	O ₂	Øg til acceptabel SAT
	FiO ₂	Aflæses på High Flow Apparatet
	Kontrol	A-gas efter 30 min – ved acc. pH og SAT – fortsæt behandlingen uændret

Uacceptabel SAT eller faldende pH men > 7,35

Trin 2	Flow L/min	Øg til max flow 60 L/min
	O ₂	Øg til acc. SAT
	FiO ₂	Max 60 % (Men se trin 3)
	Kontrol	A-gas efter 30 min

Overvej kontakt til intensiv ved

Trin 3	Kritisk lav SAT/Hypoxæmi på trods af <ul style="list-style-type: none">• Max flow 60 L/min• Behov for FiO₂ > 60 %
	Udtrættede patienter
	CPAP og stort sugebehov
	Cirkulatorisk ustabile patienter

High Flow Behandling - Praktisk opstart

Indikationer: - Akut hypoxæmi med behov for ≥ 4 L/min liltilskud

Kontraindikationer:

- Hyperkapnisk svigt med $\text{pH} < 7,35$
- Udræneret pneumothorax
- Kontraindikationer for ilterapi

Forudsætninger for opstart:

- A-gas skal foreligge
- Acceptabel saturation skal besluttes

Dokumentation: Læge ordinerer indstillinger og acc. SAT

- fx rp. Acc. SAT%, rp. HF: 45 L/min/45% (HF: XX flow i L/min/XX FiO_2 i %)

High Flow-behandling - Udtrapning

Acceptabel SAT holdes	Flow 60 L/min $\text{FiO}_2 > 45\%$	Dim O_2
	Flow 60 L/min $\text{FiO}_2 < 45\%$	Dim Flow til 45 L/min Dim O_2
	Flow 45 L/min $\text{FiO}_2 < 45\%$	Dim Flow til 35 L/min Dim O_2

Hvis SAT er acc med indstillinger Flow 35 L/min / FiO_2 35 % - Da skift til BNA 4-5 L/min

Vejledende FiO_2 i forhold til airflow på binasal kateter (BNA)

FiO_2 i %	24	28	32	36	40	44	48	52	56	60
O_2 L/min (BNA)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-15

