

Kursusmanual for specialespecifikt kursus i intern medicin: lungemedicin

Kursets betegnelse	Kursus i astma
Senest opdateret	August 2023, godkendt af Sundhedsstyrelsen december 2017
Deltagerantal	12 – 20
Afholdelse	Årligt. Mandag, tirsdag i uge 11 (som udgangspunkt – se kursusoversigt med specifikke datoer).
Placering i uddannelsen	Kurset er nr. 3 i en kursusrække af 8 specialespecifikke kurser: 1: Kursus i klinisk respirationsfysiologi 2: Kursus i KOL og NIV 3: Kursus i astma 4: Kursus i allergi 5: Kursus i pulmonale infektioner 6: Kursus i infiltratudredning inkl. pleuraeffusion, mesotheliom og hæmoptyse 7: Kursus i invasiv diagnostik 8: Kursus i interstitielle lungesygdomme
Tildeling af kursuspladser	<ul style="list-style-type: none"> ▪ For HU-læger med påbegyndt uddannelse før 31. august 2015: Tilmelding til delkursusleder ▪ For HU-læger med påbegyndt uddannelse efter 1. september 2015: Tildeling af plads via kursussekretær i begyndelse af HU-stillingen ▪ Framelding, forfald, ønsker om ændring af kursus mv. meddeles til kursussekretær
Kursets varighed	2 kursusdage a hhv. 6 timer og 7 timer 45 min.
Kursuslokalisering	<p>Lige år: Undervisningsbygningen Hvidovre Hospital Kettegård Alle 30 2650 Hvidovre</p> <p>Ulige år: Århus Universitetshospital Palle Juul-Jensens Boulevard 99 8200 Aarhus N</p>
Kursets organisation	Kurset er et landsdækkende eksternt kursus (hvor kursisterne som udgangspunkt selv arrangerer kost og logi), som udbydes til hoveduddannelseslæger i intern medicin: lungemedicin. Som udgangspunkt er der ikke adgang på kurset for andre læger.
Ansvarsfordeling	<p>Kursister:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Forberedelse jf. nedenstående ▪ Ved spørgsmål (tilmelding, framelding mv.): Kontakt kursussekretær ▪ Evaluering på kurset jf. nedenstående <p>Kursussekretær:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tildeler plads på kurset ▪ Kontaktperson for kursister vedrørende tilmelding, framelding mv. ▪ Sender reminder-mail til kursister ca. 3 måneder inden kursets afholdelse ▪ Sender deltagerliste til delkursusleder ca. 3 måneder inden kursets afholdelse <p>Delkursusleder(e):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sørger for praktiske arrangementer angående forplejning, lokaler, undervisere mv. ▪ Udarbejder regnskab for kurset og sender til hovedkursusleder ▪ Sørger for gennemførelse af evaluering som anført nedenstående ▪ Sender sammenfatning af evaluering til hovedkursusleder ▪ Indsamler honorarskemaer fra undervisere og sender samlet til hovedkursusleder ▪ Fremsender kursusinformation til kursister (præcist kursuslokalisering, forberedelse mv) som ikke fremgår af kursusmanual <p>Undervisere:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Afholdelse af undervisning efter aftale med delkursusleder ▪ Indsendelse af rejsegodtgørelsesskema til hovedkursusleder ▪ Udfylder honorarskema og afleverer til delkursusleder <p>Hovedkursusleder:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sørger for afregning med Sundhedsstyrelsen ved kursets afslutning ▪ Sender evaluering til Sundhedsstyrelsen samt Dansk Lungemedicinsk Selskab <p>Se detaljer på: https://sundhedsstyrelsen.dk/da/udgivelser/2014/~/-/media/12C15A5DE51A47ECB1D90EBE0CBE6D73.ashx</p>

Kursets rationale	Astma udgør en betydelig del af det kliniske arbejde for speciallæger i intern medicin:lungemedicin. Det er derfor af stor betydning, at kommende speciallæger i intern medicin:lungemedicin opnår tilstrækkelige færdigheder inden for patofysiologiske mekanismer, manifestationer og behandlingsmuligheder indenfor astma.
Kursets formål	At give kursisterne viden om forekomst, diagnostik, behandling og forløb af astma
Kursets metoder	Interaktivt kursus med korte oplæg og cases.
Kursets læringsmål	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redegøre for klassifikation af astma 2. Redegøre for diagnostik af astma, inkl. differentiell-diagnostik 3. Redegøre for symptomer, kliniske og parakliniske fund ved astma 4. Opstille udredningsplan, og redegøre for tolkning af undersøgelsesresultater 5. Redegøre for farmakologisk og non-farmakologisk behandling af astma 6. Redegøre for forløb og komplikationer til astma
Forplejning	Formiddags-og eftermiddagskaffe med frugt/kage. Frokost for egen regning.
Indkvartering og transport	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arrangeres individuelt af kursisten. ▪ Ingen refusion fra Sundhedsstyrelsen eller Dansk Lungemedicinsk Selskab. ▪ Udgifter må eventuelt refunderes via egen afdeling.
Kursusmateriale og litteraturliste	Relevante kursusmateriale, inkl. artikler, fremsendes ca. fire uger før kurset.
Forberedelse	Det forventes at kursisterne har læst det fremsendte materiale. Kursisterne må meget gerne medbringe cases til fælles diskussion.
Kursusgodkendelse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ For godkendelse af kurset kræves aktiv deltagelse (fravær max. 10 %). ▪ Godkendes elektronisk på logbog.net af delkursusleder. ▪ For HU-læger tiltrådt før 2015 udstedes kursusbevis.
Evaluering af kurset	Der gennemføres tre evalueringer: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Overordnet evaluering af kursus (samme evaluering for alle lungemedicinske kurser). ▪ Intern evaluering af kursets elementer (intern evaluering blandt undervisere og delkursusleder). ▪ Præ- og posttest (ikke eksamen).
Delkursusleder(e) og muligheder for kontakt	<p>Professor, overlæge, dr.med. Charlotte Suppli Ulrik Lungemedicinsk Afdeling Amager Hvidovre Hospital Kettegård Allé 30 2650 Hvidovre csulrik@dadlnet.dk</p> <p>Overlæge, Ph.d. Johannes Martin Schmid Lungemedicinsk afdeling Aarhus Universitetshospital, Indgang G Palle Juul-Jensens Blvd. 99, 8200 Aarhus N joschm@rm.dk</p>
Kursussekretær og mulighed for kontakt	<p>Lægeseekretær Mona Husballe Medicinsk afdeling Sygehus Lillebælt Vejle Beriderbakken 4, 7100 Vejle Mona.Husballe@rsyd.dk</p>
Hovedkursusleder og mulighed for kontakt	<p>Overlæge, PhD, Morten Borg Medicinsk afdeling Sygehus Lillebælt Vejle Beriderbakken 4, 7100 Vejle morten.hornemann.borg@rsyd.dk</p>
Undervisere på kurset	Lungemedicinere

Kursusprogram og indhold dag 1

10.00 - 10.15: Velkomst og praktiske oplysninger

10.15 - 10.45: Astma – Forekomst, karakteristika og forløb

10.45 - 12.15: Diagnostik af astma

Herunder anamnese, klassifikation af sværhedsgrad,
reversibilitetstest, peak-flow monitorering og bronkiale
provokationer

Cases

12.15 - 13.00: Frokost

13.00 - 14.30: Behandling af astma

Herunder vurdering af astma-kontrol, valg af lægemidler og
devices

Cases

14.30 - 14.45: Kaffepause

14.45 - 16.00 Opfølgning af astma

Herunder vurdering af behandlingseffekt, adherence og tjek af
deviceteknik

Cases

Kursusprogram og indhold dag 2

08.15 - 09.00: Kursisterne præsenterer og diskuterer cases fra hverdagen

09.00 - 10.00: Fænotypning af astma

Herunder allergier og inflammationsmarkører

Cases

10.00 - 10.15: Kaffepause

10.15 - 11.15: Svær astma eller?

Herunder principper for systematisk udredning, inkl.

komorbiditet

11.15 – 12.00 : Biologisk behandling af svær astma

Cases

12.00 – 12.45: Frokost

12.45 – 13.30: Specielle grupper af patienter med astma

Herunder gravide, overvægtige og ældre

13.30 - 14.15: Akut svær astma

Cases

14.15 – 14.30 Kaffepause

14.30 - 15.15: Opfølgning efter indlæggelse med astma

Cases

15.15 - 15.45 Astma hos elitesportsudøvere

15.45 - 16.00: Evaluering og afslutning