



Startindstillinger		
Opstart		
Trin 1	Flow L/min	Start med 30 L/min. og øg inden for 30 min til det pt. maksimalt tåler – helst 60 L/min
	O₂	Øg til acceptabel SAT
	FiO₂	Aflæses på High Flow Apparatet
	Kontrol	A-gas efter 30 min – ved acc. pH og SAT – fortsæt behandlingen uændret
Uacceptabel SAT eller faldende pH men > 7,35		
Trin 2	Flow L/min	Øg til max flow 60 L/min
	O₂	Øg til acc. SAT
	FiO₂	Max 60 % (Men se trin 3)
	Kontrol	A-gas efter 30 min
Overvej kontakt til intensiv ved		
Trin 3	Kritisk lav SAT/Hypoxæmi på trods af <ul style="list-style-type: none">• Max flow 60 L/min• Behov for FiO₂ > 60 %	
	Udtrættede patienter	
	CPAP og stort sugebehov	
	Cirkulatorisk ustabile patienter	

Temperatur/Fugt: 37 grader tilstræbes med optimal luftfugtighed på 44mg H₂O/L svarende til 100% relativ fugtighed.

Næsekateter: Anvend så stort et næsekateter som muligt for at: mindske støjgener, øge komfort, mindske risiko for sideflow samt optimere PEEP og reduktion af deadspace.

Version 4, feb. 2024

Udarbejdet af:

Malene Søby Christophersen, Claire Præst Holm, Svend Gundestrup, Ulla Møller Weinreich



Indikationer:

- Akut hypoksæmi, uanset om patienten har kronisk hyperkapni eller ej
- Behov for ≥ 4 L/min liltilskud
- Behov for fugtning af luftveje ved iltterapi
- Behov for at øge den mukociliære clearance (sekret stagnation)

Kontraindikationer:

- Hyperkapnisk svigt med $\text{pH} < 7,35$
- Udræneret pneumothorax
- Kontraindikationer for iltterapi

Forudsætninger for opstart:

- A-gas skal foreligge
- Acceptabel saturation skal besluttes

Dokumentation: Læge ordinerer indstillinger og acc. SAT

- fx rp. Acc. SAT%, rp. HF: 45 L/min/45% (HF: XX flow i L/min/XX FiO_2 i %)

High Flow-behandling - Udtråpning

Acc. SAT holdes	Flow 60 L/min $\text{FiO}_2 > 45\%$	Dim O_2
	Flow 60 L/min $\text{FiO}_2 < 45\%$	Dim Flow til 45 L/min Dim O_2
	Flow 45 L/min $\text{FiO}_2 < 45\%$	Dim Flow til 35 L/min Dim O_2

Overgang til BNA kan forsøges når følgende er opfyldt: Acc. SAT holdes, $\text{FiO}_2 < 35\%$ og flow < 35 L/min

Vejledende FiO_2 i forhold til airflow på binasal kateter (BNA)

FiO_2 i %	24	28	32	36	40	44	48	52	56	60
O_2 L/min (BNA)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-15

Version 4, feb. 2024

Udarbejdet af:

Malene Søby Christophersen, Claire Præst Holm, Svend Gundestrup, Ulla Møller Weinreich