

Emne: Idiopatisk Pulmonal Fibrose (IPF)	Dato: 08.05.2025	
Udarbejdet af: Nanna Makholm Østergård, Thomas Skovhus Prior, Elisabeth Bendstrup, Jesper Rømhild Davidsen, Jasmina Huremovic, Saher Shaker, Helle Dall Madsen, Thomas Kromann Lund	Dato for revision: 08.05.2027	Sider: 5

1.1. DEFINITION

Idiopatisk pulmonal fibrose (IPF) er en specifik form for kronisk progredierende fibrotisk interstitiel lungesygdom (ILS) af ukendt ætiologi. IPF er udelukkende lokaliseret i lungerne og ses kun hos voksne.

Det dominante træk ved IPF er irreversibel udvikling af lungefibrose med et radiologisk-patologisk mønster kaldet usual interstitial pneumonia (UIP). Diagnosen kræver tilstedeværelse af kriterium 1 samt kriterium 2 og/eller 3:

1. Eksklusion af kendte årsager og associationer til lungefibrose og
2. UIP-mønster på HRCT og/eller
3. UIP-mønster i lungebiopsier

IPF repræsenterer en specifik klinisk sygdoms-entitet, mens UIP er et radiologisk-patologisk mønster, der også kan ses ved andre former for ILS, såsom fibrotisk allergisk alveolitis og reumatologiske sygdomme med lungeinvolvering som f.eks. reumatoid arthritis og systemisk sklerodermi.

1.2. FOREKOMST

Der findes ingen præcise danske tal for incidens og prævalens af IPF. Dog estimeres incidensen til ca. 400 nye tilfælde årligt, mens prævalensen anslås til 6-7 pr. 100.000. Såvel incidens som prævalens stiger med alderen.

1.3. SYMPTOMER OG KLINISKE FUND

IPF ses kun hos voksne, hyppigst hos personer over 50 år. Sygdommen forekommer oftere hos mænd (67%) og hos rygere/eksrygere (75%). I differentialdiagnostisk øjemed bør man altid mistænke og undersøge for underliggende reumatologisk sygdom. IPF udvikler sig typisk gradvist med tiltagende åndenød og tør hoste over få måneder til år. Objektivt høres typisk tør fibroseknitren (velcro-krepitation) basalt ved lungestetoskopi, og ofte ses trommestikfingre og urglasnegle (clubbing).

1.4. UDREDNING OG DIAGNOSE

Udredningen af IPF følger de gængse retningslinjer for udredning af interstitielle lungesygdomme (Se DLS retningslinjen "Interstitielle lungesygdomme"). Det er vigtigt at differentiere IPF fra andre typer af ILS, da diagnosen har stor

betydning for både prognose og behandlingsvalg.

Udredningen fokuserer på:

1. Grundig anamnese med vurdering af, om der kan identificeres relevant eksponering, der kan udløse en anden type af ILS.
2. HRCT med vurdering af tilstedeværelse af UIP-mønster.
3. Multidisciplinær team (MDT) konference. Her tages stilling til om kliniske fund og HRCT er tilstrækkelige til at stille diagnosen IPF eller om der er behov for:
4. Bronkoskopi med BAL til celletælling og lungebiopsi (cryobiopsi) til histopatologi alternativt kirurgisk biopsi.
5. Herefter ny MDT konference

1.4.1. Anamnese:

For at stille diagnosen IPF er det væsentligt at udelukke andre kendte årsager til lungefibrose som f.eks. medikamentel-, erhvervsmæssig-, eller miljøudløst eksponering, men også underliggende autoimmune reumatologiske sygdomme. Tabel 1 viser en oversigt over mulig underliggende ætiologi. Se DLS retningslinjen "Interstitielle Lungesygdomme (ILS)" for yderligere.

Tabel 1	
Eksponering / årsag til ILS	Anamnese
Medicin	Tidligere og aktuel medicin. Obs. på tidsmæssig relation. Tjek www.pneumotox.com
Uorganisk	Erhvervsmæssig eksponering, typisk asbest, kvarts, m.fl. Se DLS retningslinjen 'Pneumokonioser'
Organisk	Skimmelsvamp, fugle, m.m. Obs på hobbies. Se DLS 'Allergisk alveolitis'
Autoimmune sygdomme	Autoimmune blodprøver Anamnestisk og klinisk fokus på symptomer og fund
Arvelig IPF	Første- eller andengrads slægtninge med lungefibrose. Ung alder ved sygdomsdebut, tidlig gråhårethed. Se DLS retningslinjen 'Familiære interstitielle lungesygdomme'.

1.4.2 HRCT

Det radiologiske mønster inddeles i fire grupper og involverer både specifikke mønstre og placeringen af disse: "UIP-mønster", "Probable UIP-mønster", "Indeterminate UIP-mønster" og "HRCT-fund tydende på en alternativ diagnose" (se nedenfor).

UIP-mønster (alle kriterier opfyldte):

- Overvejende subpleural, basal lokalisering
- Lokalisering er ofte heterogen
- Nogle gange diffust eller asymmetrisk (op imod 25%)
- Bikagetegning med eller uden traktionsbronkiektasier eller traktionsbronkiolektasier
- Irregulær fortykkelse af intra- og interlobulære septae (retikulært mønster)
- Confidence-grad for et histopatologisk UIP-mønster hos > 90%

Probable UIP-mønster (alle kriterier opfyldte):

- Subpleural, basal beliggenhed
- Lokalisering er ofte heterogen
- Retikulært mønster med perifere traktionsbronkiektasier eller traktionsbronkiolektasier
- Der kan være let matglas-tegning i områder med retikulering*
- Ingen subpleural sparring
- Confidence-grad for et histopatologisk UIP-mønster hos 70-89%

Indeterminate UIP-mønster:

- Diffus lokalisering uden subpleural beliggenhed
- Tegn på fibrose, der ikke tyder på et specifikt mønster
- Confidence-grad for et histopatologisk UIP-mønster hos 50-69%

CT-fund tydende på en alternativ diagnose: Beliggenhed:

- Øvre eller midt lunge prædominans
- Peribronkovaskulær dominans med subpleural sparing
- Perilymfatisk beliggenhed
- Subpleural sparing

Specifikke fund:

- Cyster
- Mosaik attenuering
- Konsoliderede infiltrater
- Udbredt matglasforandringer (hvis ikke akut exacerbation)
- Udbredte centrilobulære mikronoduli
- Noduli
- Pleurale plaques
- Dilateret øsofagus
- Histopatologisk UIP-mønster hos < 50%

**Retikulært mønster beliggende oveni matglasforandringer er oftest tegn på fibrose, især hvis der samtidig ses traktionsbronkiektasier. Rene matglasforandringer taler imod UIP/IPF og vil antyde akut exacerbation, allergisk alveolitis eller andre ILS tilstande.*

1.4.3. Histopatologi

Det histopatologiske mønster beskrives som "UIP-mønster", "Probable UIP-mønster", "Indeterminate UIP-mønster" og "Bedst foreneligt med alternativ diagnose" (se nedenfor).

UIP-mønster (alle kriterier opfyldte):

- Udtalt fibrose/arkitektonisk distortion
- +/- bikagetegning overvejende subpleural/paraseptalt
- Tilstedeværelse af heterogenicitet
- Tilstedeværelse af fibroblast foci
- Fravær af fund tydende mod UIP eller tydende på anden diagnose

Probable UIP-mønster:

- En kombination af ovenstående fund i en grad, der ikke kan stille en sikker UIP-diagnose og
- Fravær af fund tydende mod UIP eller tydende på anden diagnose *eller*
- Bikagetegning alene

Indeterminate UIP-mønster (alle kriterier opfyldte):

- Tegn på fibrose med træk der mere peger i retning af non-UIP eller non-IPF UIP
- Mindre overbevisende UIP-fund og evt. tegn på:
 - Foci med centrilobulær affektion
 - Enkelte granulomer eller kæmpeceller
 - Forekomst af centrilobulær eller lymfoid hyperplasi
 - Diffus inflammation
 - Diffus homogen fibrose tydende på NSIP

Mest tydende på alternativ diagnose (tilstedeværelse af et hvilket som helst kriterie):

- Fibrotisk allergisk alveolitis
- Fibrotisk NSIP
- Hyaline membraner (kan være associeret med akut exacerbation af IPF)
- Fibrotisk organiserende pneumoni (FOP)
- Pleuroparenkymatøs fibroelastose (PPFE)
- Pulmonal Langerhans celle histiocytose (PLCH)
- Ryge-relateret interstitiel fibrose
- UIP med ledsagende fund, der antyder anden diagnose som f.eks.
 - Diffus alveolær damage (DAD)
 - Organiserende pneumoni (OP)
 - Granulomer

- Udtalt interstitielle inflammatoriske celle infiltrater uden relation til UIP

1.4.4. Multidisciplinære team (MDT) konference
IPF-diagnosen anbefales opnået ved MDT konference med deltagelse af lungemediciner, radiolog og evt. patolog, reumatolog og arbejdsmediciner. Sikkerheden af IPF-diagnosen afhænger af det radiologiske mønster, og om der evt. foreligger histopatologi. Når de klassiske HRCT-forandringer er forenelige med "UIP-mønster" eller "probable UIP-mønster" og er til stede i den rette kliniske kontekst, er den histopatologiske diagnose med høj sandsynlighed UIP, og der er derfor ikke behov for biopsi. Ved "probable UIP-mønster" kan BAL overvejes, hvis den kliniske kontekst giver mistanke om kronisk allergisk alveolitis eller fibrotisk NSIP. Lungebiopsi og BAL anbefales, hvor den kliniske kontekst ligner IPF, men HRCT er vurderet som "indeterminate UIP-mønster" eller "mest forenelig med alternativ diagnose", eller hvor den kliniske kontekst ikke er som ved IPF. Hos de patienter, hvor biopsi findes kontraindiceret pga. sygdommens sværhedsgrad, komorbiditeter eller manglende samtykke fra patienten, må man stille den mest sandsynlige diagnose (arbejdsdiagnose) og notere om diagnosen er stillet med høj (90-100%), moderat (70-89%) eller lav (50-69%) sikkerhed. Tilfælde, hvor den diagnostiske sikkerhed er under 50% på baggrund af den samlede information, betegnes som uklassificerbar interstitiel lungesygdom (uILS). Graden af diagnostisk sikkerhed dokumenteres i patientens journal med evt. samtidig plan for, hvornår diagnosen skal revurderes. Ved MDT konference tages også stilling til behandlingstilbud.

1.5. BEHANDLING

IPF kan ikke kureres, men antifibrotisk behandling har i flere studier vist at bremse sygdomsprogression. Dette sker gennem en reduktion i det årlige fald i FVC, forlængelse af tiden til akut exacerbation (AE-IPF) og færre indlæggelser, hvilket samlet set bidrager til en øget overlevelse. Uden behandling mister patienter med IPF i gennemsnitlig ca. 200 ml i FVC årligt, uanset sygdommens sværhedsgrad. Det er derfor væsentligt at henvise patienten tidligt i sygdomsforløbet mhp. tidlig initiering af antifibrotisk behandling.

1.5.1. Medikamentel behandling af IPF

Pirfenidon og nintedanib er begge antifibrosemidler, som i undersøgelser er vist at besidde ovennævnte egenskaber. Indikationen er mild til moderat IPF (DLCO > 30% og FVC > 50%), men real-life studier viser tilsvarende behandlingseffekt hos patienter med avanceret IPF. Antifibrotisk behandling er en specialistbehandling og varetages på de fire ILS centre (Herlev-Gentofte Hospital, Rigshospitalet, Odense Universitetshospital og Aarhus Universitetshospital).

Et behandlingsrespons vil vise sig som uforandret status eller reduceret progressionshastighed. Patienten bør derfor informeres om, at behandlingen alene forventes at mindske progression og ikke kan bedre lungefunktion eller symptomer.

Bivirkninger:

Behandling med både pirfenidon- og nintedanib kan være forbundet med en del bivirkninger. Særligt gastrointestinale bivirkninger er hyppige. Bivirkningerne forsøges altid afhjulpnet, primært med understøttende behandling, og først herefter dosisreduktion, da der er dosis-respons effekt. Behandling og monitorering varetages af de fire ILS centre.

Pirfenidon:

Typisk nedsat appetit, madlede og evt. kvalme/opkastninger førende til et større vægttab hos nogle patienter. Bør understøttes med anti-emetika og ernæringsterapi.

Udslæt evt. i form af fototoksisk eksantem ses hos knap 20%, hvorfor patienterne anbefales solcreme med faktor 50 dækkende både UVA og UVB-stråler, tildækning af solesponerede overflader (hat, langærmede skjorter m.m.) samt at undgå direkte solesponering.

Leverpåvirkning: 2-3% får transaminasæmi, hvorfor levertal kontrolleres jævnligt og behandlingen pauseres eller seponeres, hvis ALAT er forhøjet > x 3.

Nintedanib:

Typisk nedsat appetit, madlede og evt. kvalme/opkastninger førende til et større vægttab hos nogle patienter. Bør understøttes med anti-emetika og ernæringsterapi.

Diarre ses hos op mod 70% i varierende grad og kan hos enkelte være invaliderende og føre til behandlingsophør. Diarre behandles med væsketilskud og loperamid, enten fast eller p.n. Leverpåvirkning: 2-3% får transaminasæmi, hvorfor levertal kontrolleres jævnligt og behandlingen pauseres eller seponeres, hvis ALAT er forhøjet > x 3.

Generelt gælder det om at fastholde patienterne i maksimal behandling ved understøttende tiltag før dosisreduktion, da effekten af antifibrotisk behandling, herunder livsforlængelse, er dosis-afhængig. Patientens præferencer skal naturligvis inddrage i behandlingsbeslutninger.

Ophør med behandling:

Antifibrotisk behandling fortsættes så længe den tolereres, og så længe det er meningsfuldt. Det gælder også under akutte indlæggelser med exacerbation samt ved faldende FVC og DLCO. Kun ved uacceptable og behandlingsresistente bivirkninger bør der ske ophør eller skift af behandling.

1.5.2. Understøttende og palliativ behandling

- *Iltbehandling* påbegyndes efter vanlige kriterier. Ambulatory oxygen terapi (AOT, "funktionsilt") kan tilbydes ved desaturation < 88% med heraf demonstreret effekt i form af reduceret desaturation, længere gangdistance og/eller sikker subjektiv forbedring efter 3 måneders behandling (Se DLS retningslinjen "Iltbehandling").
- *Protonpumpeinhibitorer* gives ved symptomer på GERD.
- *Morfin og kodein* gives mod åndenød, angst og hoste.
- *Træning*: alle bør opfodres til både styrke- og udholdenhedstræning, og mobile patienter med IPF i moderat til svær grad bør tilbydes *Lungerehabilitering*.
- Patienter med *pulmonal hypertension* har dårlig prognose. Treprostinil, en prostacyclinanalog, er i et enkelt studie vist at bedre funktionsniveau målt ved 6-minutters gangtest, men er ikke godkendt til behandling af ILS-relateret pulmonal hypertension (WHO grp. III) i Danmark.

1.5.2.1. Prednisolonbehandling

Hos patienter med svær sygdom kan lavdosis prednisolon (2,5 – 15 mg) forsøges i palliativt øjemed mhp. bedring af bl.a. almentilstand, appetit og vægt samt reduktion af hoste. Højddosis prednisolon har ingen sygdomsmodificerende effekt og bør undgås, da der er set forøget risiko for infektion, indlæggelse og død.

1.5.2.2 Terminalstadiet

Mange patienter har i terminalstadiet glæde af tilknytning til de lokale palliative teams, som bl.a. åbner op for tæt opfølgning, fysioterapi og psykologibistand. Når sygdommen er tilstrækkelig fremskreden, kan der søges om terminaltilskud til vederlagsfri medicin, og der bør laves terminalerklæring, som giver mulighed for hjælpemidler og plejeorlov til pårørende (se DLS' "Klaringsrapport om palliation til nonmalign kronisk lungesygdom").

1.5.3. Lungetransplantation

Patienter uden tegn på svær komorbiditet bør tidligt vurderes med henblik på muligheden for lungetransplantation. Henvisning til udredning bør overvejes, når DLCO < 40%, behov for iltbehandling inkl. AOT, fald i FVC (>10%) og/eller DLCO (>15%) over de seneste 2 år, fald i FVC og/eller DLCO sammen med tiltagende symptomer og/eller tiltagende fibrose på HRCT. Se DLS-retningslinjen om "Lungetransplantation".

1.6. OPFØLGNING

Patienterne bør følges jævnlige, typisk hver 3. – 6. måned, med vurdering af bl.a. lungefunktion, 6 minutters gangtest, blodprøver ved antifibrotisk behandling, saturation og behov for palliation m.m.

1.7. AKUTTE EXACERBATIONER VED IPF (AE-IPF)

AE-IPF er defineret som "Akut signifikant klinisk respiratorisk forværring karakteriseret ved ny og udbredt alveoleskade". Se DLS retningslinjen "Akut exacerbation af IPF og andre interstitielle lungesygdomme".

Antifibrotisk behandling skal ikke pauseres under en AE-IPF, da antifibrotika ikke øger risikoen for infektion m.m. Et enkelt studie har vist, at start af antifibrotisk behandling under AE-IPF hos patienter uden tidligere kendt IPF forlænger overlevelsen.

1.8. FOREBYGGENDE BEHANDLING

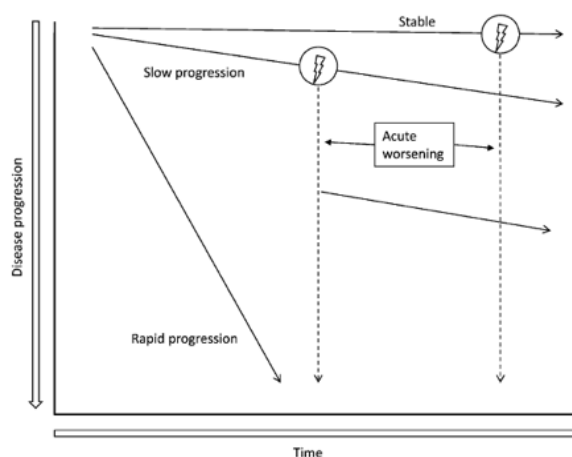
Som ved andre kroniske lungesygdomme anbefales patienterne tobaksophør og vaccination for pneumokokker, influenza og Covid-19. Der foreligger ikke data på effekt af vaccination mod RS-virus hos patienter med IPF, og de kan derfor ikke få tilskud til vaccinen.

1.9. PROGNOSE

IPF er en uundgåelig progredierende fibrotisk lungesygdom med en medianoverlevelse på 3-5 år uden behandling. Observationelle studier efter indførelse af antifibrotisk behandling indikerer en forlænget medianoverlevelse på mere end 5 år.

Den enkelte patients sygdomsforløb kan være uforudsigeligt med stabile faser og faser med fald i lungefunktion. De fleste patienter oplever progression over få år. Nogle patienter kan være stabile i en årrække, andre oplever ganske hurtig progression over få måneder, evt. i form af AE-IPF.

GAP score (Gender, Age, Physiology (FVC og DLCO)) er en valid prædiktør for død, men ikke for sygdomsprogression.



1.10. REFERENCER

Raghu G et al; Diagnosis of Idiopathic Pulmonary Fibrosis. An Official ATS/ERS/JRS/ALAT Clinical Practice Guideline. AJRCCM 2018 Sep 1;198(5): e44-e68

Raghu G et al. Idiopathic Pulmonary Fibrosis

(an Update) and Progressive Pulmonary Fibrosis in Adults: An Official ATS/ERS/JRS/ALAT Clinical Practice Guideline. *Am J Respir Crit Care Med* 2022; 205(9): e18-e47.

King et al. A phase 3 trial of pirfenidone in patients with idiopathic pulmonary fibrosis. *NEJM* 2014;370;2083-92.

Richeldi et al. Efficacy and safety of nintedanib in idiopathic pulmonary fibrosis. *NEJM* 2014; 370: 2071-80.

Raghu et al. An Official ATS/ERS/JRS/ALAT Clinical Practice Guideline: Treatment of Idiopathic Pulmonary Fibrosis. *AJRCCM* 2015; 192: e3-e19.